



成大醫院兒童發展  
聯合評估中心

## 左手、右手一樣好

### 慣用手何時發展出來?

一般而言，嬰兒出生時第一年大腦尚未分化，左右手都會嘗試使用。第二年時大腦逐漸分化，可以觀察到幼兒有主要使用的手和輔助手。大約到了三歲左右，左右大腦神經有明顯的分化與分工功能，兒童有明顯慣用手。大部分的兒童於六歲時，有明確的慣用手。



### 左撇子名人

科學家牛頓、愛因斯坦、居禮夫人、楊振寧等是左撇子。

美國歷屆總統中有許多人是左撇子，例如福特、雷根、老布希、柯林頓、歐巴馬。

微軟創始人比爾蓋茲、蘋果公司倡始人史蒂夫賈伯斯的慣用手也是左手。

### 不要強迫更改慣用手

慣用手是大腦與生俱來的特質，孩子慣用左手或右手都是一樣好。

受到社會環境與家庭文化的影響，寫字筆畫順序、剪刀、開關按鈕、鋼琴樂器、電腦滑鼠等物品多數是為慣用右手的人所設計，再加上從古至今的錯誤觀念認為慣用左手是不好的習慣，因此許多家長希望孩子改為慣用右手。

研究指出更改慣用手會使其本來在發育的右腦區一下又要換成另外一邊的腦區去做發展，時常會有腦區「青黃不接」情況，致使出現左右手混淆使用、認知空間概念問題、負面情緒、不喜歡學習、沒有自信、寫出鏡像字或反字、動作不協調等等問題。

建議家長應該順應孩子的優勢自然發展，而不是強迫孩子一定要改用右手，若因此造成孩子的適應不良，得不償失。

